 

# **Til våre besøkende i Prestrudhallen**

Denne veilederen er basert på FHI’s «Veileder i smittevern for idrett (Covid-19), samt anbefalinger fra Norges Idrettsforbund.

Formålet er at Prestrudhallen sine brukere og gjester på en forsvarlig måte kan ivareta smittevernet og forebygge tilfeldig eksponering for og spredning av covid-19. Målet med de foreslåtte smitteverntiltakene er å beskytte både trenere/instruktører/frivillige, deltakere og foresatte. Selv om de anbefalte smitteverntiltakene gjennomføres, kan tilfeller av covid-19 oppstå. De anbefalte tiltakene vil bidra til å begrense smittespredning i samfunnet.

Det er Storhamar Håndball sitt ansvar å sikre at informasjon om anbefalte smitteverntiltak er tilgjengelig for alle som ferdes i hallen og derfor har vi utarbeidet dette skrivet til våre besøkende. Vi følger selvfølgelig NHF sin veileder for kamper og arrangementer.

# **Til lagene – spillere, trenere og støtteapparat**

* Personer som er tilstede, skal holde minst 1 meters avstand til hverandre. *Unntak av spillere i oppvarming og trenings-/kampaktivitet.*
* **Det er mulig å bruke garderober i hallen, men vi ber om at spillerne dusjer hjemme**.
* For oppvarming innendørs så er det mulig å benytte C-salen hvis det foregår kamp hallen og man ikke kan bruke banen. Men det er kun plass til ett av lagene så når været tillater det oppfordrer vi til oppvarming utendørs da det er veldig gode muligheter for dette.
* Det er merket 1-meters avstand på innbytterbenken.
* Det skal ikke håndhilses, kun albue og fot.
* Det settes frem hånd- og overflatedesinfeksjon ved inngang, toaletter og ved innbytterbenk.
* Det skal ikke byttes side mellom omgangene for J/G 16 år og yngre.
* Alle besøkende til hallen skal registreres. Spillere og trenere/lagledere som er oppført på kamprapporten trenger ikke registreres ved ankomst til hallen på skjema ved hovedinngangen. Lagleder sørger for ajourførte lister over spillere/støtteapparat.
* Hold laget mest mulig samlet ved inn- og utgang - og under oppvarming. Om nødvending kan lagene bli bedt om å vente ute til hallen er tømt og gjort klar.
* Når kampen er slutt ønsker vi at alle forlater hallen så fort som mulig.
* **Kontantfri hall**. Inngangsbillett og kioskvarer betales med Vipps eller bankkort.
* **Kiosk**. Vi tilbyr et begrenset utvalg av sjokolade, mineralvann og brus. Husk og hold avstand i køen.
* Overflater **vaskes/sprites** kontinuerlig og det utføres ekstra renhold og rydding.
* Når kampen er slutt ønsker vi at alle forlater hallen så fort som mulig
* Det stilles med hallvert i gul vest under kampene. De er der for å sikre en trygg og god gjennomføring av arrangementet. Vennligst respekter hallvertens beskjeder og instruksjoner.

**Utover dette oppfordrer vi alle til å følge smittevernets «gylne treenighet»:**

1. Om du føler deg syk – hold deg hjemme – alltid. Dette gjelder alle grupper: Spillere – trenere – lagledere – funksjonærer – tilskuere – osv.

2. God hånd- og hostehygiene skal praktiseres på trening og kamp – alltid.

3. Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor trening og kampaktiviteten som foregår innenfor spillebanen – alltid.

Husk at alle skal følge 1-meters regelen – til enhver tid – med unntak av spillere i oppvarming og trenings-/kampaktivitet.

**Til slutt oppfordrer vi til Fair Play og mye håndballmoro. God kamp!**

**Vennlig Hilsen**

**Storhamar Håndball**



For mer info se veileder for kamp og arrangement utarbeidet av NHF: <https://www.handball.no/nyheter/2020/08/veileder-for-kamp-og-arrangement/#_Toc49428921>

For kontaktinformasjon i Storhamar se vår hjemmeside: <https://www.storhamarhandball.no/>