**Storhamar Håndballs rutiner for aktivitet**

Klubben har ansvaret for at all aktivitet skjer etter idrettens og myndigheters krav.

Husk smittevernets «gylne treenighet»

1. Om du føler deg syk – hold deg hjemme – alltid.
2. God hånd- og hostehygiene skal praktiseres på trening og kamp – alltid.
3. Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor trening og kamp – alltid.

**Alle skal følge 1-meters regelen – til enhver tid – med unntak av spillere i oppvarming og trenings-/kampaktivitet.**

**Klubbspesifikt**

## Alle trenere må lese og bekrefte at de har lest håndballens smitteveileder. Fra oppmøte til etter trening er det treneres ansvar å påse at den følges[. Klikk her](https://forms.gle/omzjHHJoShbYaJYF6) for å bekrefte at du har lest veilederen.

## Spillere møtes utenfor hallen – trenere tar de med inn i hallen og påser at alle spriter/vasker hendene når de kommer og når de drar.

## Når man kommer til hallen for aktivitet venter man med å gå ut på hallflate til det laget som trener har forlatt banen. Dette gjelder også oppvarmingsområdet bak mål. Inngang til garderober er opp hoved trappa og inn på hallflate.

Når du skal ut av hallen (BPA) går du ut nødutgang – slik at lag som er på veg inn i BPA ikke møter lag på veg ut av BPA. Pga. ekstra renhold oppfordres det til å dusje hjemme for de som bor i kort avstand fra hallene. 1 meters regel gjelder også ved bruk av dusj/garderober.

Vi understreker at alle som skal trene/spille kamp skal være påmeldt. Listen oppbevares i minst 10 dager. Har dere ikke eget system kan dere benytte Rubic. Kontakt Terese for opplæring.

## For å ha kontroll på hvem som er i arenaen stenger klubben treninger for foresatte/andre enn laget. Ønsker trenere å ha en åpen trening må de utnevne en smittevernansvarlig som er ansvarlig for at smittevernregler følges - dette inkluderer å føre liste som oppbevares i ti dager. Klubben ved Bjørn Inge skal ha beskjed om hvem som er smittevernansvarlig.

Ved kamper/treningskamper skal lagene utnevne en smittevernansvarlig som fører liste over hvem som er til stede. Listen oppbevares i 10 dager. Håndballforbundet utarbeider en veileder som vi sender foreldrekontakter og trenere så snart vi får den. Klubben v Terese skal ha beskjed om hvem som er arrangementsansvarlig og sikrer at smittevernreglene og NHFs retningslinjer følges.

Garderober vaskes etter hvert lags trening, men vi anbefaler at omskift og dusjing helst skjer hjemme.

## **Informasjon som kan sendes ut til spillere/foreldre**

Vi er glade for å være i gang med normal aktivitet og at alle barne- og ungdomsspillere ser ut til å få spilt kamper fra høsten. Storhamar Håndball er opptatt av å ivareta smittevernet på en god måte og trenger da selvsagt at det skjer i samarbeid med dere hjemme.

Ut fra håndballens smitteveileder minner vi dere på følgende.

* Føler spilleren seg i det minste syk skal han/hun være hjemme.
* Spiller som får bekreftet Covid-19, skal være i isolasjon og dermed **IKKE** delta i aktivitet.
* Hvis en person i husstanden til spiller har fått bekreftet Covid-19, skal spiller ikke delta i aktivitet.
* Ved smitte hos spiller eller i husstanden skal klubben ved Bjørn Inge Os (928 09 119) varsles umiddelbart.

Klubben gir ikke informasjon videre til laget om hvilken spiller det gjelder, men er pålagt å varsle kommunelege og avlyse trening for laget. Laget må rette seg etter pålegg fra kommunelegen som også er den som kan gi klarsignal for å gjenoppta trening.

* For å redusere kontakt bør spillere som skal delta i aktiviteten, i tillegg til å følge råd og tiltak som gjelder alle, også følge følgende råd (inspirert av [Folkehelseinstituttets råd om karantene til «andre nærkontakter»):](https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/#mer-om-karantene)

Garderober vaskes etter hvert lags trening, men vi anbefaler at omskift og dusjing helst skjer hjemme.

# For å ivareta kontroll på hvem som er i hallen er treninger inntil videre stengt for andre enn spillere og støtteapparat.

# Alle trenere og ledere samt spillere født 2007 eller tidligere skal gjennomføre e-læring når dette foreligger.

**Kampavvikling**

NHF tillater 200 tilskuere på kamper. Det skal føres lister over hvem som kommer. Tilskuer melder da ifra til lagets smittevernsleder som registrerer tilskuer i forkant og vedkommende sjekkes inn ved inngang.

**Trening**

Vi ønsker at det ikke er tilskuere på treninger – dette pga ekstra renhold.

**Joymo**

Vi har fått installert ett kamera i Prestrudhallen og et i BPA. De som ønsker kan sitte hjemme og se på kamper via en link som distribueres ut i forkant av kampen. Mer info om dette kommer.

**Kiosk**

Vi vil kun ha kiosksalg fra traller (vi benytter ikke kiosk i foaje’) på egne arrangementer. Her er det utarbeidet egne rutiner for hvordan dette skal håndteres. Info om dette sendes ut i forkant av seriestart.

Smittevernsansvarlig

Hvert lag må ha en dedikert person som har ansvaret for registrering av tilskuere, påse at 1 meters regel overholdes osv.

# **Takk for samarbeid!**